

## *Liikuntakalenteri*

**HIIHTOLOMAVIKKOJEN 8-10 RYHMÄLIIKUNNAT,  
HINTA 5€/HLÖ.**

**RYHMÄLIIKUNNAT SAAGA-AREENALLA JA SAUNAYOGA URALIN  
LUOLASAUNASSA. SAUNAYOGAAN TARVITSET KEVYET SISÄLIIKUNTA  
VARUSTEET/ UIMAPUVUN SEKÄ JUOMAPULLON. TERVETULOA!**

**Maanantaisin 18.00-19.00 Pilates + venyttely**

**Keskiviikkoisin 17.00-17.45 VPR  
(Vatsa-pakara-reisi)**

**Lauantaisin 16.00-17.00 F.I.T  
(Functional interval training)**

**17.30-18.00 SaunaYoga**

